



V-Tone
VT-11

產品規格

Product Specifications

1 顏色 COLOUR	粉紅 Pink / 藍 Blue / 白 White
2 電壓輸入 POWER RATING	AC 220-240V, 50-60Hz
3 自動定時 AUTO TIMER	10 分鐘 mins
4 耗電量 POWER CONSUMPTION	180W
5 產品尺寸 PRODUCT DIMENSION	80.4 (L) x 52.4 (W) x 24.3 (H) 厘米 cm
6 最高載重量 MAXIMUM LOADING	120 公斤 kg
7 淨重 NET WEIGHT	24 公斤 kg
8 國際安全標準 INTERNATIONAL SAFETY COMPLIANCE	CE

OTO

Balance Life



www.otobodycare.com



OTO

Balance Life

V-Tone 塑身機
Body Toner



V-Tone
VT-11

OTO VTone 塑身機 結合了健身拉筋及運動塑身的功能，具30種不同速度的彈跳動作，讓身體肌肉達到良好的運動效果。

OTO VTone combines physical fitness, stretching exercises and yoga for weight-loss and toning benefits. Its 30 different speed variations allow muscle movements in our body to achieve burning and toning effect.

特設 **3個自動程式**，提供更全面的帶氧運動。

3 Auto Programmes offer a comprehensive aerobic exercise.

- 塑身模式 **Shaping Mode**
- 熱身模式 **Warm Up Mode**
- 運動模式 **Exercise Mode**

3大體驗區域 3 Experiential Zones

步行10分鐘
Walking 10 mins
• 消耗大約35至45卡路里
Consuming 35-45 calories



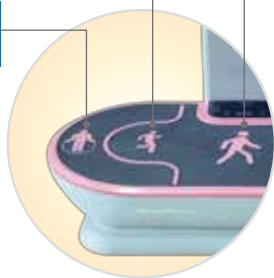
慢跑10分鐘
Jogging 10 mins
• 消耗大約60至90卡路里
Consuming 60-90 calories



跳繩10分鐘
Rope Jumping 10 mins
• 消耗大約75至105卡路里
Consuming 75-105 calories



(須配合均衡飲食 • 只供參考)
(Balanced diet recommended • Reference only)



體能及瑜珈訓練 Physical & Yoga Exercises

體能訓練

Physical Programme



手部、二頭肌、三頭肌
Arms, Biceps, Triceps



手部、三頭肌
Arms, Triceps

瑜珈訓練

Yoga Programme



斜肌、背部
Core, Back



腳部
Legs



斜肌、大腿、小腿
Core, Thighs, Calves

產品特點 Product Features



- **30**種不同速度與強度的運動模式
30 different speed modes
- **3**個自動程式
3 Auto programmes
- 配備把手，配合不同動作
Handle for different body movements
- 配備**1**組不同強度的活力繩，有助鍛鍊肌肉及拉筋
1 fitness rope with different pulling force for muscle training and stretching

產品優點 Product Benefits

- 塑身效果
Body sculpting
- 增強肌肉力量
Enhance muscle strength
- 促進血液循環
Improve blood circulation
- 放鬆肌肉
Relax muscles
- 鍛鍊平衡力
Train body balancing
- 舒緩關節問題
Relieve joint problems
- 加強肢體協調
Strengthen physical coordination and flexibility
- 維持健康與骨質密度
Maintain overall health and improve bone density
- 有助物理治療與體能訓練
Physiotherapy and physical training

送
FREE



活力繩1組
1 Fitness Rope